

директор МБОУ СОШ д. Усть-Аяз
/Бадретдинова Н.Н./



Школа	МБОУ СОШ д. Усть-Аяз
-------	----------------------

Отд./корп

Неделя 2

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-11г	Картофельное пюре с маслом	150/5		148,04	3,30	5,11	22,10
		173	Котлеты "Студенческие"	90		306,00	15,70	20,30	15,41
	гор. напиток	5	Чай фруктовый "Шиповник"	200		111,00	6,00	0,20	27,00
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами (для детского питания)	50		129,00	4,05	0,70	26,55
	Итого:			495	69,57	694,04	29,05	26,31	91,06